

#### PARCOURS PROFESSIONNEL

---

- 2018-2022 ▪ Co-gérante et cheffe de cuisine Restaurant L'Aiguillage (SARL L'Ecocotte) Grenoble (38)  
Labellisé Maitre restaurateur et Vegoresto
- 2014-2017 ▪ Cheffe de cuisine Restaurant Le Café Lumière (SCOP Païza) Grenoble (38)
- 2012-2016 ▪ Co-gérante et cuisinière Restaurant La Taverne de l'Ecureuil (SAS La Fontaine) Sainte Agnès (38)
- 2006-2013 ▪ Sage-femme Clinique Belledonne Saint Martin d'Hères (38)

#### FORMATIONS

---

- 2002-2006 ▪ Ecole de Sage-femme Port Royal Paris (75)
- 2015 ▪ Formation HACCP Grenoble (38)
- 2018 ▪ Formation Cuisine des régimes alimentaires spécifiques 36h Montpellier (34)
- 2020 ▪ Formation Pâtisserie végétale Module 1 L'Okara 24h (à distance)
- 2021 ▪ Formation Pâtisserie végétale Module 2 L'Okara 24h (à distance)
- 2022 ▪ Formation Formatrice en Pâtisserie végétale L'Okara 24h Paris (75)
- 2021 ▪ Participation au Restaurant Ephémère La Table des Maitres Restaurateurs Foire de Grenoble (38)
- Participation au 1<sup>er</sup> Concours de Pâtisserie végétale Chambéry (73)
- Grand Pique-nique des Chef-fes Montbonnot (38), avec animation atelier pâtisserie végétale
- 2019 ▪ Participation Festival Jour & Nuit La Belle Electrique Grenoble (38)

#### COMPETENCES

---

##### Compétences techniques

- Élaboration des menus, création de recettes végétales
- Travail avec des producteurs locaux pour valoriser leurs produits, les circuits courts et l'agriculture biologique
- Gestion des stocks, du matériel, des approvisionnements
- Entretien et maintenance de base de l'équipement et du matériel de cuisine
- Gérance d'un restaurant

##### Compétences pédagogiques

- Gestion d'une équipe de cuisine et de salle
- Encadrement de stagiaires et apprentis
- Animation d'ateliers
- Création contenu pédagogique (théorique et pratique) en cuisine végétale

#### COMPÉTENCES PERSONNELLES

---

- Très organisée et rigoureuse, empathique, exigeante, appliquée, investie
- 2012-2015 ▪ Vice-présidente association de parents d'élèves « Les Elfes »
- 1999-2004 ▪ Trésorière puis présidente d'une association d'amitié franco-sénégalaise. Organisation d'un camp chantier au Sénégal avec participation de 25 jeunes français et 25 jeunes sénégalais; construction d'une Maison de l'Enfance et de la Jeunesse
- 1996-2000 ▪ Artiste dans une troupe de cirque semi-professionnelle « A la Découverte du Cirque » Eybens (38)